

Proceso de Curado de un Tatuaje: Guía Detallada

El cuidado adecuado de tu tatuaje es esencial para garantizar una curación óptima y mantener la calidad del diseño a lo largo del tiempo.

A continuación, te presentamos una guía detallada paso a paso para el proceso de curado de tu tatuaje:

1. Cobertura Inicial

Inmediatamente después de realizar el tatuaje, se aplicará una película plástica (Film) sobre el área tratada. Esta cobertura protege el tatuaje de bacterias y evita la fricción con la ropa. Es crucial retirar esta película antes de transcurridas las dos primeras horas. Una vez retirada, lava suavemente el tatuaje con un jabón neutro sin perfume ni alcohol, como un jabón neutro con glicerina, para eliminar cualquier residuo de tinta y sangre.

2. Lavado Inicial

Dentro de las primeras dos horas posteriores a la realización del tatuaje, realiza un lavado inicial utilizando agua fría y un jabón suave. Evita sumergir el tatuaje en agua durante más de dos minutos para prevenir la saturación y posible daño a la piel. Enjuaga cuidadosamente, asegurándote de eliminar todas las supuraciones secas, de manera que el tatuaje quede limpio y seco.

3. Secado y Cuidado Inicial (Primeros 2 Días)

Durante los dos primeros días posteriores al tatuaje, es fundamental mantener el área limpia y seca. No apliques crema durante este período para prevenir la formación de costras. Simplemente asegúrate de limpiar el tatuaje con suavidad y mantenerlo libre de impurezas.

4. Supuración y Limpieza Continua

Durante la fase inicial de curación, es normal que el tatuaje presente supuración de plasma transparente. Limpia el tatuaje varias veces al día para mantenerlo seco y libre de bacterias. Este paso es esencial para evitar infecciones y promover una curación adecuada.

5. Aplicación de Crema Regenerante (A partir del Día 3)

Después de los primeros dos días, comienza a aplicar una crema regenerante (como Creaminal) en pequeñas cantidades. Inicia aplicándola dos veces al día y aumenta la frecuencia gradualmente conforme pase el tiempo. Es fundamental esparcir la crema de manera uniforme y eliminar todo el exceso con una servilleta. Asegúrate de que la piel respire, evitando cubrir el tatuaje con una capa gruesa de crema que pueda obstruir los poros.

6. Cuidado Continuo con Crema Regenerante

Continúa aplicando la crema regenerante de forma progresiva, incrementando la cantidad según las necesidades de tu piel y el avance de la curación.

Mantén el tatuaje brillante pero nunca cubierto con una capa espesa de crema. Además, realiza lavados abundantes antes de cada nueva aplicación para asegurar que la piel esté limpia y lista para absorber la crema.

7. Transición a Crema Hidratante (Después de 1 a 1.5 Semanas)

Una vez que el tatuaje comience a pelarse, generalmente entre una semana y una semana y media después de su realización, cambia a una crema hidratante sin alcohol. Este paso forma parte del proceso final de curación, ayudando a mantener la piel hidratada y flexible.

8. Evita Actividades Intensivas

Durante al menos 5 a 7 días después de hacerte el tatuaje, evita realizar deportes o actividades que puedan afectar el área tatuada. El sudor excesivo, la fricción o el contacto directo pueden interferir con la curación y afectar la calidad del tatuaje.

Consejos Adicionales para una Curación Óptima

- Usa Jabón Neutro: Se recomienda utilizar un jabón neutro sin alcohol, que puedes adquirir en farmacias. Otra opción es el jabón antibacteriano Germisidin, ideal para aplicar de 1 a 2 veces al día.
- Crema Regenerante Creaminal: Se recomienda la crema regenerante Creaminal, disponible en el estudio. Esta crema ayuda a acelerar el proceso de curación de la piel.
- Crema Hidratante Cerave Moisturising: Al llegar a la etapa final de la curación, se recomienda la crema hidratante Cerave Moisturising, que puedes adquirir en farmacias. Esta crema mantendrá tu piel hidratada sin irritar.
- Lavados Separados al Ducharte: Cuando te duches, evita mojar el tatuaje directamente. Realiza lavados aparte para mantener la zona limpia sin comprometer el proceso de curación.
- No Soplar el Tatuaje: Nunca soples sobre el tatuaje; las bacterias de la boca pueden causar infecciones.
- Guarda los Productos en Lugares Secos: No dejes los productos de cuidado del tatuaje en el baño, ya que la humedad puede promover el crecimiento de hongos en el ambiente.
- Entorno Seguro y Limpio: Mantén siempre un entorno limpio y seguro, especialmente en áreas donde descansarás. Ten cuidado con el pelo de los animales, tanto en la cama como en los sofás, para evitar posibles contaminaciones.
- Protege el Tatuaje al Dormir: Para dormir, puedes envolver una almohada en plástico film y apoyar la zona del tatuaje sobre ella, evitando así fricciones o contacto con superficies contaminadas.
- Evita Deportes y Exposiciones: Durante una o dos semanas como mínimo, evita cualquier tipo de deporte, piscina, playa, exposición al sol y el uso de prendas ajustadas. Tampoco cubras el tatuaje ni uses productos que no estén específicamente recomendados aquí.

Deseamos que tu tatuaje se cure de la mejor manera posible. ¡Gracias por confiar en nosotros!

Franco Bernal